



# RUNGSTED ISHOCKEY KLUB - DEN RØDE TRÅD...



## **RIK's ishockey program for alle aldre**

### ***"Den røde tråd"***

Indeværende dokument danner rammen om hvordan der skal spilles ishockey i vores klub, hvilke sociale værdier vi ønsker, skal opretholdes og ikke mindst hvordan vi skal opføre os som medlemmer af RIK. Enhver leder af RIK forpligter sig til at opretholde dette værdigrundlag til enhver tid og sikre at RIK forbliver en klub med respekt for klubben, ishockeyen, vores omgivelser samt alle vores medlemmer.

### **Vores Vision:**

At skabe et miljø i trygge rammer for RIK's medlemmer, hvor de lærer ishockey færdigheder, opnår forståelse for værdier, tilskynder og respekterer holdsporten, samt udviser og fremmer god sportsånd og herigennem udvikles som hele mennesker.

### **Vores Strategi:**

- At sætte spillerens udvikling først - på og uden for isen.
- At sikre fair og åben konkurrence.
- At levere førsteklasses træning og coaching.
- At levere det vi lover.

### **Vores værdier:**

- Goodsport - efterleves af alle i og med tilknytning til RIK.
- Åben kommunikation - på alle niveauer. Vi ønsker en forsat udvikling i at kommunikere med hinanden.
- Teamwork - spillere / coaches / forældre. Vi værdsætter styrken af at lære at arbejde sammen.
- Engagement - til vores vision og prioriteringer. Vi respekterer vores midler og ingen er over klubben.
- Forældrene er en vigtig ressource for RIK samt for børnene, men alle respekterer 100 % det fællesskab som vores spillere indgår i og fokuserer på holdet.
- Kost/Alkohol - vi sætter kost højt på dagsordenen i RIK og har en "nul alkohol" politik på alle ungdomshold.
- Vi efterlever - til enhver tid - de af DIU fastsatte regler.

### **Vores sportslige værdier:**

- Bredden er vores styrke.
- Vi spiller for at vinde som ét hold.
- Vi udviser fairplay i alle facetter af spillet (på og uden for isen).

### **Vores værdier som ledere i RIK:**

- Vi respekterer og håndhæver klubbens værdigrundlag.
- Vi fokuserer på hele holdet, ikke enkelte individer.
- Vi respekterer klubbens/trænerens dispositioner.
- Vi holder problemstillinger indenfor træner/holdleder teamet internt og involverer ikke den øvrige forældregruppe.
- Vi har åben dialog med forældrene omkring holdet.



### **Goodsport:**

Goodsport er RIK's fundament og grundholdningen til hvordan vi agerer som klub. Alle i og med tilknytning til RIK, skal være dette koncept bekendt, dvs. med indhold, betydning og ikke mindst konsekvenser.

RIK ønsker at sætte fokus på Fairplay. Det betyder, at RIK ikke kun ønsker at vinde, men også måden hvorpå vi gør det. RIK's fokus på fairplay sker blandt andet ved at uddanne vores ledere, spillere og ikke mindst forældre. Der vil fremadrettet blive påsat et STOP skilt på ryggen af vores kamptrøjer og på ryggen af ledernes jakker i tråd med, at vi ikke ønsker at se tacklinger bagfra, ligesom vi heller ikke udfører disse.

Formålet med at indføre Fairplay er at fremme og styrke alle aspekter af sikkerhed og respekt, på og uden for isen, for alle involverede deltagere.

De tre grundlæggende principper for Fairplay:

1. At RESPEKTERE modstandere og dommere.
2. At have RESPEKT for ledere og deres beslutninger.
3. Fairplay og Goodsport går hånd i hånd.

### **Sportskoordinator:**

Sportskoordinatorens ansvar i forhold til RIK's værdigrundlag er bl.a.:

- Stå for den daglige drift af RIK.
- Bistå den enkelte leder og spiller i klubben, i det daglige virke.
- Stå for periodevise træner-/ledermøder.
- Har ansvaret for planlægning, afvikling og opfølgning af sportslige aktiviteter.
- Sammen med den enkelte, at planlægge trænerens fortsatte udvikling via uddannelse.

### **Eliteudvalg:**

Består af den sportsansvarlige i bestyrelsen, sportskoordinatoren, elitetrænere (U17/20 - 1. div.), 1 træner fra ungdomsafdelingen, evt. ligatræner samt, op til 2 forældre repræsentanter.

Opgave: At varetage den fortsatte udvikling af potentielle elitespillere, samt arbejde målrettet på fastholdelse af bredde spillerne i klubben.

### **Disciplinærudvalg:**

Disciplinærudvalget behandler sager indgivet til Sportskoordinatoren vedrørende overtrædelser af RIK's Goodsport. Sportskoordinatoren indsamler de relevante oplysninger og overdrager herefter sagen til disciplinærudvalget.

Ved klagesager indstiller disciplinærudvalget til bestyrelsen hvilken afgørelse der er truffet i hver enkelt sag, og det er herefter Bestyrelsens ansvar at afgørelsen bliver anvist til og efterlevet af de implicerede parter.



## **Holdkoncepter (U7/9, U11, U13, U15, U17, U20):**

### **Generelt**

Nedenstående er den røde tråd for hvert af klubbens ungdomshold. Formålet er en rettidig forventningsafstemning, således at enhver som måtte ønske at være en del af RIK - det være sig træner, leder som spiller, forældre som frivillig - er bekendt med klubbens regelsæt og hvordan det håndteres. Det er vigtigt at klubbens ledelse bakker op om trænerstaben og det er afgørende, at trænere og ledelse arbejder ud fra fælles mål og værdier.

### ***Forudsætninger for holdkoncepter***

- RIK's Goodsport.
- DIU's koncept for alderstilpasset træning følges.

### **Overordnede rammer for de enkelte hold i RIK:**

RIK arbejder efter et breddeprincip (U7/9, U11, U13), dog med hensyntagen til udvikling af talentet. RIK vil på alle måder forsøge at sikre, at spillerne omkring holdene forbliver i klubben så længe som muligt. Breddeprincippet defineres således: Alle skal have muligheden for at være med, dog under forudsætning/hensyntagen til den enkeltes ambition, niveau og talent. Det er den enkelte cheftræners ansvar, at dette breddeprincip opretholdes i samråd med sportskoordinatoren og den sportsansvarlige i RIK's bestyrelse.

Fra 15/17/20 vil der i langt højere grad arbejdes hen imod elite, hvor det er de bedste som får mulighederne for at udvikle sig som ishockeyspiller - men dog stadig skabe grundlag for en livslang interesse i ishockey, for dem der godt kan lide at komme i klubben og bare ønsker at være med.

For alle spillere i RIK gælder følgende:

Breddeprincippet må ikke underminere talentudviklingen, hvorfor det enkelte talent skal have muligheden for at udvikle sig i RIK. Disse spillere kan/skal tilbydes ekstra udfordringer i form af ekstra træning/kamp på et andet RIK hold. Det er den enkelte cheftræners ansvar, at disse talenter udvikles i samråd med sportskoordinatoren og den sportsansvarlige i RIK's bestyrelse.

Basis for talentudvikling er, at den enkelte spiller opfylder 3 kriterier,

1. God ishockey spiller (on/off ice)
2. God kammerat
3. Går forrest som et godt eksempel for andre.



## Junior 7/9 (8/10):

### Værdiprioritet

- Løvehockey - Bandekrig
- Bredden
- kammeratskab
- Leg

### Grundlæggende ide med holdet

- Hvervning af flest mulige nye spillere.
- Trænere og holdledere skal deltage i én til to hverve kampagner om året.
- Alle børn er velkomne.
- Det skal først og fremmest være sjovt at gå til ishockey
- Sportsligt gælder det om at deltage med alle spillere i kampe/bandekrige.
- Vores koncept med 2-3 områder på isen skal fastholdes

### Sportslig målsætning

- At deltage i Løveturneringen, samt bandekrige

### Spillerens kompetence niveau:

Nedenstående vil være de færdigheder som trænerne vil arbejde med for den enkelte spiller. Der kan være niveau forskel på spillerne, hvorfor visse færdigheder vil være forskellige for den enkelte. Men der vil være fokus på følgende:

<i>Primær fokus</i>	<i>7'spiller</i>	<i>9'er spiller</i>
<i>Sekundære fokus</i>	<i>Skøjteløb</i>	<i>Skøjteløb</i>
<i>Introduktion</i>	<i>Skøjteløb</i>	<i>Puck behandling/kontrol</i>
		<i>Placering/position på banen</i>

*For begge årgange vil midlet for ovenstående være: Leg*

### RIK ønsker at levere

- Gode trænere.
- Opfyldelse af principper i løvehockey.
- 2 ispas pr. uge.
- Deltagelse i bandekrige/Løveturneringen.

### RIK forventer af spillere/forældre

- Ingen spillere går på isen uden det korrekte udstyr - det medfører øjeblikkelig bortvisning fra isen og kan ved gentagne gange resultere i karantæne.
- Alle spillere træner i samme kædetrøjer, ikke i diverse "New York" trøjer o. lign.
- Åben dialog mellem forældre og ledere.
- På Junior 9 påbegyndes kravene til disciplin.
- Holdet forpligter sig til at deles om de opgaver holdet pålægges af RIK



## Junior 11 (12):

### Værdiprioritet

- Der arbejdes med at udvikle ishockeyspillere og konkurrencemomentet er nøje afstemt med breddemålsætningen.
- Holdets sociale fællesskab skal fortsat udbygges.
- Fairplay begreb introduceres.

### Sportslig målsætning

- Deltager i den danske turnering (11.1+11.2)
- Deltagelse i Cups (efter niveau)

### Spillerens kompetence niveau:

Nedenstående vil være de færdigheder som trænerne vil arbejde med for den enkelte spiller. Der kan være niveau forskel på spillerne, hvorfor visse færdigheder vil være forskellige for den enkelte. Men der vil være fokus på følgende:

<b>Primær fokus</b>	<b>11'spiller</b>	<b>Middel</b>
<b>Sekundære fokus</b>	<i>Individuelle færdigheder</i>	<i>Niveautilpasset skøjtetekniske øvelser</i>
<b>Introduktion</b>	<i>Individuelle færdigheder</i>	<i>Puck teknik, placering/position</i>
	<i>"Fysisk" træning</i>	<i>Off-Ice</i>

### RIK ønsker at levere

- Gode trænere
- 2 ispas om ugen.
- min 4 kæder til træning samt 2 målmænd
- 1 - 2 fys. pas om ugen
- U11.1 spiller altid med min. 3 kæder og 2 målmænd (kampe/cups)
- Alle spillere der ikke spiller på U11.1 skal tilbydes plads på U11.2 holdet

### RIK forventer af spillere/forældre

- Ingen spillere går på isen uden det korrekte udstyr - det medfører øjeblikkelig bortvisning fra isen og kan ved gentagne gange resultere i karantæne.
- Ingen forældre i boksen udover trænere, holdleder, materialefolk.
- Ingen forældre i omklædningsrummene udover trænere, holdleder, materialefolk.
- Åben dialog mellem forældre og ledere.
- Større krav til disciplin (møde til tiden, høre efter m.m.).
- Alle klæder om sammen før og efter træning.
- Holdet forpligter sig til at deles om de opgaver holdet pålægges af RIK



## Junior 13 (14):

### Værdiprioritet

- Der arbejdes med at udvikle ishockeyspillere og konkurrencemomentet er nøje afstemt med breddemålsætningen.
- Holdets sociale fællesskab skal fortsat udbygges
- Fairplay er en del af værdien på holdet
- Det arbejdes med det mentale, "hvad skal der til for at vinde"

### Sportslig målsætning

- Deltagelse til SM (Top 2 placering)
- Deltagelse til DM (Top 3 placering)
- Bredde i grundspil, elite i playoffs samt ved deltagelse i SM/DM
- Deltagelse i Cups (efter niveau)

### Spillerens kompetence niveau:

Nedenstående vil være de færdigheder som trænerne vil arbejde med for den enkelte spiller. Der kan være niveau forskel på spillerne, hvorfor visse færdigheder vil være forskellige for den enkelte. Men der vil være fokus på følgende:

	<b>13'spiller</b>	<b>Middel</b>
<b>Primær fokus</b>	<i>Individuelle færdigheder</i>	<i>Niveautilpasset puck + skøjtekniske øvelser (passiv modstander, 1-0)</i>
<b>Sekundære fokus</b>	<i>Kondi + fysisktræning</i>	<i>Off-Ice + (op-/nedvarmning)</i>
<b>Introduktion</b>	<i>Små spil (kamp situationer)</i>	<i>Øvelser som 1-1,2-1,1-2,3-2,2-3</i>

### RIK ønsker at levere

- Gode trænere
- 2½ ispas om ugen.
- min 4 kæder til istræning samt 2 målmænd
- min 2 fys. pas om ugen
- U13.1 spiller altid med min. 3 kæder og 2 målmænd (kampe/cups) (iflg. DIU's regelsæt)
- Alle spillere der ikke spiller på U13.1 skal tilbydes plads på U13.2 holdet

### RIK forventer af spillere/forældre

- Ingen spillere går på isen uden det korrekte udstyr - det medfører øjeblikkelig bortvisning fra isen og kan ved gentagne gange resultere i karantæne.
- Ingen forældre i boksen udover trænere, holdleder, materialefolk.
- Ingen forældre i omklædningsrummene udover trænere, holdleder, materialefolk.
- Åben dialog mellem forældre og ledere.
- Større krav til disciplin (møde til tiden, høre efter m.m.).
- Alle klæder om sammen før og efter træning.
- Holdet forpligter sig til at deles om de opgaver holdet pålægges af RIK



## Junior 15 (16):

### Værdiprioritet

- Det arbejdes med det mentale, "hvad skal der til for at vinde"
- Større fokus på elite
- Fairplay er en del af værdien på holdet
- Holdets sociale fællesskab skal fortsat udbygges

### Sportslig målsætning

- Deltagelse til SM (Top 2 placering)
- Deltagelse til DM (Top 3 placering)
- Bredde i grundspil, elite i playoffs samt ved deltagelse i SM/DM

### Spillerens kompetence udvikling:

Nedenstående vil være de færdigheder som trænerne vil arbejde med for den enkelte spiller. Der kan være niveau forskel på spillerne, hvorfor visse færdigheder vil være forskellige for den enkelte. Men der vil være fokus på følgende:

	<b>15'er spiller</b>	<b>Middel</b>
<b>Primær fokus</b>	<i>Individuelle færdigheder</i>	<i>Niveautilpasset puck + skøjtetekniske øvelser (passiv modstander, 1-0)</i>
<b>Sekundære fokus</b>	<i>Kondi + styrketræning</i>	<i>Off-Ice + fysisktræning</i>
<b>Introduktion</b>	<i>Små spil (kamp situationer)</i>	<i>Øvelser som 1-1,2-1,1-2,3-2,2-3</i>
	<i>Spil systemer</i>	<i>Op-/Styrespil / Box-/Powerplay</i>

### RIK ønsker at levere

- Gode trænere
- 3 ispas om ugen.
- min 4 kæder til istræning samt 2 målmænd
- min 2 fys. pas om ugen
- U15.1 stiller altid med min. 3 kæder og 2 målmænd (kampe/cups) (iflg. DIU's regelsæt)
- Alle spillere der ikke spiller på U15.1 kan ikke forvente at spille kampe i playoffs

### RIK forventer af spillere/forældre

- Ingen spillere går på isen uden det korrekte udstyr - det medfører øjeblikkelig bortvisning fra isen og kan ved gentagne gange resultere i karantæne.
- Ingen forældre i boksen udover trænere, holdleder, materialefolk.
- Ingen forældre i omklædningsrummene udover trænere, holdleder, materialefolk.
- Åben dialog mellem forældre og ledere.
- Større krav til disciplin (møde til tiden, høre efter m.m.).
- Alle klæder om sammen før og efter træning.
- Holdet forpligter sig til at deles om de opgaver holdet pålægges af RIK



## Junior 17/20 (18/20):

### Værdiprioritet

- Fokus på elite
- Det arbejdes med det mentale, "hvad skal der til for at vinde"
- Skole og Ishockey er spillerens naturlige valg
- Fairplay er en del af værdien på holdet
- Holdets sociale fællesskab skal fortsat udbygges

### Sportslig målsætning

- Deltagelse til SM (Top 2 placering)
- Deltagelse til DM (Top 3 placering)
- Bredde i grundspil, elite i playoffs samt ved deltagelse i SM/DM

### Spillerens kompetence udvikling:

Nedenstående vil være de færdigheder som trænerne vil arbejde med for den enkelte spiller. Der kan være niveau forskel på spillerne, hvorfor visse færdigheder vil være forskellige for den enkelte. Men der vil være fokus på følgende:

	<b>17/20'er spiller</b>	<b>Middel</b>
<b>Primær fokus</b>	Individuelle færdigheder	Niveautilpasset puck + skøjte tekniske øvelser (passiv modstander, 1-0)
<b>Sekundære fokus</b>	Kondi + styrketræning	Off-Ice + fysisk træning
<b>Introduktion</b>	Små spil (kamp situationer) Spil systemer	Øvelser som 1-1, 2-1, 1-2, 3-2, 2-3 Op-/Styrespil / Box-/Powerplay

### RIK ønsker at levere

- Gode trænere
- 3 ispas om ugen.
- min 4 kæder til istræning samt 2 målmænd
- min 3 fys. pas om ugen
- U17.1/20 spiller altid med min. 3 kæder og 2 målmænd (kampe/cups)
- Alle spillere der ikke spiller på U17.1 kan ikke forvente at spille kampe i playoffs

### RIK forventer af spillere/forældre

- Ingen spillere går på isen uden det korrekte udstyr - det medfører øjeblikkelig bortvisning fra isen og kan ved gentagne gange resultere i karantæne.
- Ingen forældre i boksen udover trænere, holdleder, materialefolk.
- Ingen forældre i omklædningsrummene udover trænere, holdleder, materialefolk.
- Åben dialog mellem forældre og ledere.
- Større krav til disciplin (møde til tiden, høre efter m.m.)
- Holdet forpligter sig til at deles om de opgaver holdet pålægges af RIK

